



10 Ιουνίου, 2025 - In [Δελτία Τύπου](#) By [Vaggelis Vardakis](#)

Από τη γνώση στη δράση – Ανθρώπινες ζωές σε πρώτο πλάνο. Απολογισμός και προοπτικές του προγράμματος «ΖΩΗ» της Περιφέρειας Κρήτης

Ο απολογισμός των δράσεων του προγράμματος «ΖΩΗ» της Περιφέρειας Κρήτης που υλοποιήθηκαν κατά την περίοδο 2024 – 2025, όπως επίσης η παρουσίαση της ηλεκτρονικής εφαρμογής για τους απινιδωτές και του νέου ενημερωτικού σποτ για την πνιγμονή, παρουσιάστηκαν σήμερα στην Περιφέρεια Κρήτης στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου.



Το πρόγραμμα «ΖΩΗ» της Περιφέρειας Κρήτης αποτελεί μία ολοκληρωμένη δράση πρόληψης όπου οι πολίτες εκπαιδεύονται στη χρήση του απινιδωτή και την παροχή πρώτων βοηθειών στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.

Στη σημερινή συνέντευξη τύπου με την συμμετοχή των Αναπληρωτή Περιφερειάρχη Γιώργου Πιτσούλη, της καθηγήτριας Αναισθησιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και επικεφαλής του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης Αλεξίας Παπαϊωάννου, του επικεφαλής του Κέντρου Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας (CeHA), Ινστιτούτου Πληροφορικής, του ΙΤΕ Δημήτρη Κατεχάκη, έγινε εκτενής απολογισμός-παρουσίαση από την μέχρι σήμερα υλοποίηση του προγράμματος πρόληψης.

Στην συνέντευξη τύπου, ιδιαίτερη αναφορά έγινε σε περιστατικό καρδιακής ανακοπής σε συνάνθρωπο μας στην ενδοχώρα του νησιού, που επιβεβαιώνει τη σπουδαιότητα του προγράμματος «ΖΩΗ».

Ο Αναπληρωτής Περιφερειάρχης Γιώργος Πιτσούλης αφού ευχαρίστησε τον Περιφερειάρχη Κρήτης Σταύρο Αρναουτάκη για την έμπρακτη στήριξή του στην υλοποίηση του Προγράμματος «ΖΩΗ» ανέφερε : «Κάθε λεπτό μετράει κάθε ζωή αξίζει. Η Περιφέρεια Κρήτης, μέσα από τον στρατηγικό της σχεδιασμό και τη συνεργασία με τις τοπικές κοινωνίες, εδραιώνει ένα δίκτυο προστασίας και άμεσης αντίδρασης. Η εκπαίδευση χιλιάδων πολιτών πραγματοποιείται με την επιστημονική επιμέλεια του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης του Πανεπιστημίου Κρήτης, με τη συνέργεια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης παραρτημάτων Ηρακλείου – Χανίων, της ομάδας διαχείρισης ανθρωπιστικών κρίσεων «ΕΠΙΔΡΑΣΙΣ», της ομάδας εθελοντών διασωστών «Φίλιος Ζευσ», της ΕΠΟΜΕΑ Χανίων, και της Ομάδας Διάσωσης Κρήτης. Η τοποθέτηση απινιδωτών σε όλη την Κρήτη είναι μια κληρονομιά ζωής».

Ο κ. Πιτσούλης παράλληλα ευχαρίστησε την Κατερίνα Χαλκιαδάκη, την Μαρία Αλεξάκη και την Μαρία Μακράκη καθώς έδρασαν άμεσα και με ψυχραιμία σώζοντας τη ζωή ενός συνανθρώπου μας την Μ. Πέμπτη στην Τύλισο που υπέστη καρδιακή ανακοπή και σώθηκε η ζωή του με την χρήση του απινιδωτή της Περιφέρειας Κρήτης.

«Αυτή η πράξη μας υπενθυμίζει ότι, όταν, η τοπική κοινωνία έχει τα μέσα και τη γνώση μπορεί να σωθούν ανθρώπινες ζωές. Προσκαλώ μικρούς και μεγάλους να αποκτήσουν στα κινητά τους τηλέφωνα την εφαρμογή που σχεδίασε το Κέντρο Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας (CeHA), του ΙΤΕ, που υποδεικνύει άμεσα το κοντινότερο σημείο ύπαρξης απινιδωτή, ενώ παράλληλα ενημερώνει και το ΕΚΑΒ» υπογράμμισε χαρακτηριστικά ο κ. Πιτσούλης.

Η καθηγήτρια Αναισθησιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και επικεφαλής του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης Αλεξία Παπαϊωάννου, επισήμανε, ότι, «Το πρόγραμμα «ΖΩΗ» είναι κάτι το πρωτοποριακό για τα



δεδομένα της Ελλάδας. Για πρώτη φορά υπάρχει οργανωμένο δίκτυο απινιδωτών με πρόσβαση και για χρήση από τους πολίτες. Για πρώτη φορά υπάρχει εφαρμογή η οποία καθοδηγεί το διασώστη στον κοντινότερο λειτουργικό απινιδωτή. Να τονιστεί ότι δεν πρόκειται για έναν απλό χάρτη, διότι η εφαρμογή δεν θα καθοδηγήσει το διασώστη σε μη λειτουργικό απινιδωτή. Η εφαρμογή παρέχει οδηγίες βήμα-βήμα για τη διαχείριση της ανακοπής. Μέσα σε 7 μήνες έχουν χρησιμοποιηθεί δύο φορές απινιδωτές του προγράμματος, και τις δύο φορές εκτός αστικού ιστού. Αυτό σημαίνει ότι οι μικρές κοινότητες έχουν αρχίσει να αναγνωρίζουν τη χρησιμότητα τους. Θέλουμε στις γειτονιές που έχουν τοποθετηθεί οι απινιδωτές, οι κάτοικοι να τους «αγκαλιάσουν». Να γνωρίζουν που είναι, να τους προστατεύσουν από βανδαλισμούς και να τους χρησιμοποιήσουν για να σώσουν το συνάνθρωπό τους».

Ο επικεφαλής του Κέντρου Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας (CeHA), Ινστιτούτο Πληροφορικής του ΙΤΕ Δημήτρης Κατεχάκης ανέφερε:

«Με στοχευμένες συνεργασίες — όπως αυτή με την Περιφέρεια Κρήτης και το Πανεπιστήμιο Κρήτης στο πλαίσιο του προγράμματος «ΖΩΗ» — το CeHA ενδυναμώνει την ανάπτυξη ποιοτικών, καινοτόμων υπηρεσιών υγείας με ουσιαστικό κοινωνικό αποτύπωμα. Σύντομα, τίθεται σε λειτουργία νέα, αναβαθμισμένη έκδοση της εφαρμογής, η οποία δίνει τη δυνατότητα σε φορείς ή ιδιώτες στην Κρήτη — που διαθέτουν απινιδωτή με δική τους πρωτοβουλία — να δηλώνουν εύκολα την τοποθεσία και τη διαθεσιμότητά του στην πλατφόρμα. Η πρωτοβουλία αυτή στοχεύει στη βελτιστοποίηση της προσβασιμότητας σε κρίσιμο ιατρικό εξοπλισμό και την ενίσχυση της κοινωνικής ετοιμότητας σε επείγουσες καταστάσεις στην Περιφέρεια Κρήτης».

Ο Νίκος Μαματζάκης, ο γιος του ανθρώπου που υπέστη καρδιακή ανακοπή, και σώθηκε η ζωή του μετά την χρήση του απινιδωτή της Περιφέρειας Κρήτης, στην περιοχή της Τυλίσου την Μ. Πέμπτη, ήταν παρόν στην συνέντευξη τύπου. Εμφανώς συγκινημένος ευχαρίστησε τον Περιφερειάρχη Κρήτης Σταύρο Αρναουτάκη και τον Αναπληρωτή Περιφερειάρχη Γιώργο Πιτσούλη για το πρόγραμμα «ΖΩΗ» που έδωσε ξανά ζωή στον πατέρα του, όπως είπε χαρακτηριστικά.

«Ο «Άγγελος σωτήρας», ο απινιδωτής της Περιφέρειας Κρήτης, έσωσε τον πατέρα μου και τον γλύτωσε από τον θάνατο» ανέφερε συγκινημένος ο κ. Μαματζάκης.

Παρουσίαση video για την πνιγμονή

Ο κ. Πιτσούλης επίσης παρουσίασε το νέο βίντεο της Περιφέρειας Κρήτης που ενημερώνει τους πολίτες τι πρέπει να κάνουν σε περιστατικό πνιγμονής. «Η δημιουργία και προβολή ενός εκπαιδευτικού βίντεο για την πνιγμονή αποτελεί ουσιαστικό «εργαλείο» πρόληψης και άμεσης παρέμβασης. Μέσα από απλή και κατανοητή οπτική καθοδήγηση, οι πολίτες μπορούν να μάθουν πώς να αναγνωρίζουν έγκαιρα τον κίνδυνο και να εφαρμόζουν σωστά τεχνικές αντιμετώπισης



πνιγμονής. Η γνώση αυτή μπορεί να αποδειχθεί σωτήρια, ειδικά σε κρίσιμες στιγμές, όπου κάθε δευτερόλεπτο μετρά».

Στη συνέντευξη τύπου παραβρέθηκαν επίσης: ο Διευθυντής ΤΕΠ Βενιζελείου νοσοκομείου και στέλεχος του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης του Πανεπιστημίου Κρήτης Όθωνας Φραϊδάκης, ο Διευθυντής Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Κρήτης και Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ένωσης Εποπτών Δημόσιας Υγείας Δρ. Αντώνης Παπαδάκης, η συνεργαζόμενη ερευνήτρια στο Ινστιτούτο Πληροφορικής του ΙΤΕ Αγγελίνα Κουρούμπαλη, ο υπεύθυνος ασφάλειας πληροφοριών στο Κέντρο Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας του ΙΤΕ Νίκος Σταθιάκης, ο συντονιστής τμήματος καινοτομίας και ανάπτυξης εφαρμογών στο Κέντρο Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας του ΙΤΕ Γιώργος Καβλεντάκης και το μέλος του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης του Πανεπιστημίου Κρήτης Νατάσα Σπαρτινού.

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΖΩΗ» ΣΕ ANDROID ΚΑΙ IPHONE:

<https://apinidotes.crete.gov.gr/>

ΒΙΝΤΕΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΝΙΓΜΟΝΗΣ ΣΤΟ FACEBOOK

<https://www.facebook.com/share/v/1AbFFh6Xzo/>

ΒΙΝΤΕΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΝΙΓΜΟΝΗΣ ΣΤΟ YOUTUBE

<https://youtu.be/Lbr24IBtAEM>

