

«ΖΩΗ»: Εκπαιδεύτηκαν να σώζουν ανθρώπινες ζωές και το έκαναν πράξη!

Σημαντικό πρόγραμμα από την Περιφέρεια Κρήτης σε συνεργασία με το ΙΤΕ και το Πανεπιστήμιο

10.06.2025 - 17:15

CRETALIVE
NEWS

[Newsroom](#)



Περισσότεροι από 3.000 άνθρωποι σε όλη την [Κρήτη](#) εκπαιδεύτηκαν στην έγκαιρη αναγνώριση των σημείων ανακοπής καθώς και στην παροχή πρώτων βοηθειών στο πλαίσιο του προγράμματος «ΖΩΗ».

Επίσης, στη σχετική συνέντευξη Τύπου η οποία έλαβε χώρα στα γραφεία της Περιφέρειας Κρήτης, πραγματοποιήθηκε η παρουσίαση της ηλεκτρονικής εφαρμογής για τους [απινιδωτές](#) και του νέου ενημερωτικού σποτ για την πνιγμονή.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε σε περιστατικό καρδιακής ανακοπής σε συνάνθρωπο μας, ηλικίας 66 ετών από την Τύλισο ο οποίος επανήλθε με την ορθή χρήση απινιδωτή, που επιβεβαιώνει τη σπουδαιότητα του προγράμματος «ΖΩΗ».

Το πρόγραμμα «ΖΩΗ» της Περιφέρειας Κρήτης αποτελεί μία ολοκληρωμένη δράση πρόληψης όπου οι πολίτες εκπαιδεύονται στη χρήση του απινιδωτή και την παροχή πρώτων βοηθειών στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.

Στη συνέντευξη τύπου με την συμμετοχή των αναπληρωτή Περιφερειάρχη Γιώργου Πιτσούλη, της καθηγήτριας Αναισθησιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και επικεφαλής του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης Αλεξίας Παπαϊωάννου, του επικεφαλής του Κέντρου Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας (CeHA), Ινστιτούτου Πληροφορικής, του ΙΤΕ Δημήτρη Κατεχάκη, έγινε εκτενής απολογισμός-παρουσίαση από την μέχρι σήμερα υλοποίηση του προγράμματος πρόληψης.

Ο Αναπληρωτής Περιφερειάρχης Γιώργος Πιτσούλης επισήμανε: *«Κάθε λεπτό μετράει κάθε ζωή αξίζει. Η εκπαίδευση χιλιάδων πολιτών πραγματοποιείται με την επιστημονική επιμέλεια του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης του Πανεπιστημίου Κρήτης, με τη συνέργεια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης παραρτημάτων Ηρακλείου – Χανίων, της ομάδας διαχείρισης ανθρωπιστικών κρίσεων «ΕΠΙΔΡΑΣΙΣ», της ομάδας εθελοντών διασωστών «Φίλιος Ζευς», της ΕΠΟΜΕΑ Χανίων, και της Ομάδας Διάσωσης Κρήτης. Η τοποθέτηση απινιδωτών σε όλη την Κρήτη είναι μια κληρονομιά ζωής».*

Ο κ. Πιτσούλης παράλληλα ευχαρίστησε την Κατερίνα Χαλκιαδάκη, την Μαρία Αλεξάκη και την Μαρία Μακράκη καθώς έδρασαν άμεσα και με ψυχραιμία σώζοντας τη ζωή του 66χρονου που υπέστη καρδιακή ανακοπή στην Τύλισο και σώθηκε η ζωή του με την χρήση του απινιδωτή.

«Αυτή η πράξη μας υπενθυμίζει ότι, όταν, η τοπική κοινωνία έχει τα μέσα και τη γνώση μπορεί να σωθούν ανθρώπινες ζωές. Προσκαλώ μικρούς και μεγάλους να αποκτήσουν στα κινητά τους τηλέφωνα την εφαρμογή που σχεδίασε το Κέντρο Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας (CeHA), του ΙΤΕ, που υποδεικνύει άμεσα το κοντινότερο σημείο ύπαρξης απινιδωτή, ενώ παράλληλα ενημερώνει και το ΕΚΑΒ» υπογράμμισε χαρακτηριστικά ο κ. Πιτσούλης. [**Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΖΩΗ» ΣΕ ANDROID ΚΑΙ IPHONE.**](#)

Η καθηγήτρια Αναισθησιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και επικεφαλής του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης Αλεξία Παπαϊωάννου, επισήμανε, ότι, «Το πρόγραμμα «ΖΩΗ» είναι κάτι το πρωτοποριακό για τα δεδομένα της Ελλάδας. Για πρώτη φορά υπάρχει οργανωμένο δίκτυο απινιδωτών με πρόσβαση και για χρήση από τους πολίτες. Για πρώτη φορά υπάρχει εφαρμογή η οποία καθοδηγεί το διασώστη στον κοντινότερο λειτουργικό απινιδωτή. Να τονιστεί ότι δεν πρόκειται για έναν απλό χάρτη, διότι η εφαρμογή δεν θα

καθοδηγήσει τον διασώστη σε μη λειτουργικό απινιδωτή. Η εφαρμογή παρέχει οδηγίες βήμα-βήμα για τη διαχείριση της ανακοπής. Μέσα σε 7 μήνες έχουν χρησιμοποιηθεί δύο φορές απινιδωτές του προγράμματος, και τις δύο φορές εκτός αστικού ιστού. Αυτό σημαίνει ότι οι μικρές κοινότητες έχουν αρχίσει να αναγνωρίζουν τη χρησιμότητα τους. Θέλουμε στις γειτονιές που έχουν τοποθετηθεί οι απινιδωτές, οι κάτοικοι να τους «αγκαλιάσουν». Να γνωρίζουν που είναι, να τους προστατεύσουν από βανδαλισμούς και να τους χρησιμοποιήσουν για να σώσουν το συνάνθρωπό τους, σημείωσε η ίδια.

Ο επικεφαλής του Κέντρου Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας (CeHA), Ινστιτούτο Πληροφορικής του ΙΤΕ Δημήτρης Κατεχάκης είπε:

«Με στοχευμένες συνεργασίες -όπως αυτή με την Περιφέρεια Κρήτης και το Πανεπιστήμιο Κρήτης στο πλαίσιο του προγράμματος «ΖΩΗ»- το CeHA ενδυναμώνει την ανάπτυξη ποιοτικών, καινοτόμων υπηρεσιών υγείας με ουσιαστικό κοινωνικό αποτύπωμα. Σύντομα, τίθεται σε λειτουργία νέα, αναβαθμισμένη έκδοση της εφαρμογής, η οποία δίνει τη δυνατότητα σε φορείς ή ιδιώτες στην Κρήτη -που διαθέτουν απινιδωτή με δική τους πρωτοβουλία- να δηλώνουν εύκολα την τοποθεσία και τη διαθεσιμότητά του στην πλατφόρμα».

Ο Νίκος Μαματζάκης, ο γιος του ανθρώπου που υπέστη καρδιακή ανακοπή, και σώθηκε η ζωή του μετά την χρήση του απινιδωτή της Περιφέρειας Κρήτης, στην περιοχή της Τυλίσου την Μ. Πέμπτη, ήταν παρόν στην συνέντευξη τύπου. Εμφανώς συγκινημένος ευχαρίστησε τον Περιφερειάρχη Κρήτης Σταύρο Αρναουτάκη και τον αναπληρωτή Περιφερειάρχη Γιώργο Πιτσούλη για το πρόγραμμα «ΖΩΗ» που έδωσε ξανά ζωή στον πατέρα του, όπως είπε χαρακτηριστικά.

«Ο «Άγγελος σωτήρας», ο απινιδωτής της Περιφέρειας Κρήτης, έσωσε τον πατέρα μου και τον γλίτωσε από τον θάνατο» ανέφερε συγκινημένος ο κ. Μαματζάκης.